

Vol.  
28

# Cleanpedia

## クリーンペディア



まだまだ気温が高いね～



暑い季節こそ  
食中毒対策はしっかり行おう!!

● 気温が高いこの季節は **3つ** の細菌に気を付けて!



細菌・ウイルスを原因とする食中毒は年間を通して発生していますが、気温が高い夏場は特に**細菌性食中毒**が増える時期です。この時期は特にウエルシュ菌、カンピロバクター属菌、黄色ブドウ球菌を原因とした食中毒事例が多く報告されています。

7月に黄色ブドウ球菌を原因とした大規模食中毒事故が発生していたね。  
手袋の未着用などの要因が推定されているけど、**黄色ブドウ球菌**ってどのような危険があるのだろう?



### 黄色ブドウ球菌 ってどんな菌??

#### 身近に存在している

手指の化膿創などには必ずおり、健康な人でも髪の毛や皮膚などに2~4割の割合で保菌している。菌自体に害はなく食品中で作り出す毒素により食中毒が発生する。

#### 毒素は熱に強い

菌自体は熱に弱いけど、食品中で作り出すエンテロトキシンという毒素は100℃30分の加熱でも分解されない。

#### 潜伏期間は…

1~5時間 (平均約3時間)

#### 症状は…

はき気、おう吐、腹痛、下痢



#### 主な原因食品は…

人の手指から、細菌が食品に付着することが原因になることが多いので、おにぎり、サンドイッチ、弁当などの調理加工品および菓子類など様々な食品が原因となる。



ウエルシュ菌、カンピロバクター属菌についてはバックナンバーをチェックしてね!!

「ウエルシュ菌について」 : クリーンペディアVol.23

「カンピロバクター属菌について」: クリーンペディアVol.24





Recommend

除菌・除ウイルス効果がアップ！  
手指用殺菌洗浄剤

セーフメイトノCS



医薬部外品

主成分：陽イオン系界面活性剤（塩化ベンザルコニウム液）



製品詳細はこちらから  
ご覧ください→

調理器具、食品まわりの  
除菌・除ウイルスに

セーフメイトウイロックVG

アルコール製剤・食品添加物



製品詳細はこちらから  
ご覧ください→



※製品についての詳細は  
営業員までお尋ね下さい。

# Check✓ 食中毒を事前に防ぐ3つのポイント

つけない

- ✓ 適切なタイミングで手を洗う  
使い捨て手袋着用前にもしっかりと手を洗うことを心がけよう
- ✓ 調理器具を使い分ける  
野菜と肉・魚など扱う食材で調理器具を使い分けよう



## 黄色ブドウ球菌の予防

- ✓ 手指に傷がある時は素手で食品を触らないこと  
調理を行う場合は傷口を覆い、必ず使い捨て手袋を着用しよう
  - ✓ 調理中に髪の毛や顔などに触らない  
髪の毛をまとめる、ぼうしなどを着用しよう
- 責任者は従業員の手指の傷、荒れなどを含む健康状態を  
しっかり把握し、適切な指示を行いましょう。



ふやさない

- ✓ できるだけ早く食べる  
前日調理や常温のまま長時間放置することは避けよう
- ✓ 温度管理をしっかりと  
加熱調理後は長時間放置せず、素早く冷却する

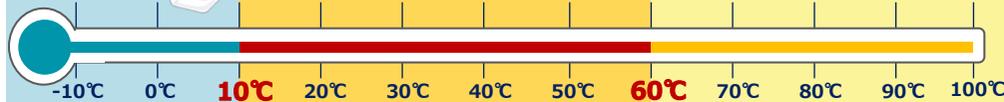
温かい料理をすぐ食べない場合は、小分けして10℃以下で保存する。



危険温度

10～60℃は細菌が増殖しやすい温度のため速やかに冷却をする！！

温かい料理は加熱調理後60℃以上で保温する！！



やっつける

- ✓ 中心部までしっかりと加熱する  
目安は75℃で1分間以上加熱する
  - ✓ 調理器具は常に清潔にする  
使用後は速やかに洗浄、消毒する
- 殺菌方法 80℃、5分間以上で熱湯殺菌をする



## 何事もまずは手洗いを心掛ける

7月に発生した大規模食中毒事件でも、調理者の手洗いが不十分だったことが原因の1つと推定されています。手洗い方法の見直しや正しいタイミングなどをルール化し、確実に実施していくことが大切です。

まだまだ暑い時期が続くので注意してください

出典・参考：東京都保険医療局「食中毒を起こす微生物」、公益社団法人日本食品衛生協会

# ADEKA クリーンエイド株式会社

本社 〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-5-12 NMF駿河台ビル ☎03(3816)1275  
 札幌営業所 〒060-0061 札幌市中央区南1条西10-4-143 第二タイムビル ☎011(222)2104  
 仙台営業所 〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-3-5 仙台青葉通ビル ☎022(223)1815  
 名古屋営業所 〒450-0003 名古屋市中村区名駅南1-20-12 ヨンゴビル ☎052(582)3855  
 大阪営業所 〒550-0004 大阪市西区靉本町1-20-13 なにわ筋ビル ☎06(6225)2220  
 福岡営業所 〒812-0041 福岡市博多区吉塚4-11-15 サンビュウK-Yビル ☎092(627)4800

ADEKA クリーンエイドのホームページ <https://www.acajp.com>

●商品の仕様は、予告なく変更される事がありますのでご了承下さい。

202408A01