

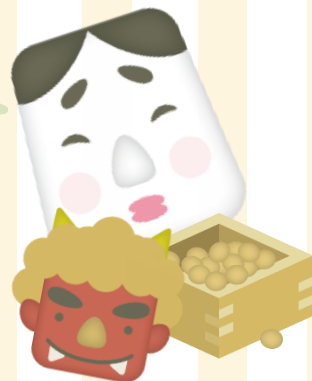
Vol. Cleanpedia

07 クリーンペディア

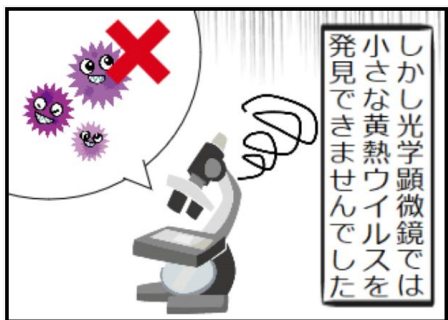


お腹ゴロゴロ
痛いけど休めないわ～

職場の仲間につつさない
よう配慮しましょう！



ウイルスと細菌って何が違うの？



夏場の食中毒は、常温で放置された食材の中で細菌が増えて起こることが多いですが、冬場に猛威を振るうノロウイルスの場合は低温低湿の環境下では生存率が高くなり、さらに乾燥により罹患者のおう吐物が空气中に舞い上がり、漂うことで患者を増やしてしまう「**感染症**」としての側面を持っています。その理由として、ウイルスの粒子は非常に小さいことが挙げられます。

ウイルスは細菌の1/2～1/100程度の大きさであり、電子顕微鏡を使わなければ発見できません。また、ウイルスは遺伝子の周りをシャボン玉のような膜で覆われた形をしていて、特定の宿主細胞の中だけでしか増殖できません。

自己増殖できないため、ウイルスは生き物の定義から外れています。水にぬれたスポンジを放置すると細菌が増殖しますが、ウイルスは付着しても増えずに、いずれ消えてしまうのです。

ウイルス	細菌
<p>ノロウイルス、インフルエンザウイルス、麻疹ウイルス、ヘルペスウイルスなど</p>	<p>サルモネラ菌、ブドウ球菌、大腸菌、緑膿菌など</p>
電子顕微鏡の範囲（細菌よりも小さい）	光学顕微鏡の範囲
人や動物の生きた宿主細胞の中だけで増殖	適した環境で自己増殖
ワクチンによる予防接種、抗ウイルス薬の投与が有効なのは一部のウイルスに限定	抗生物質の投与が有効



優れた抗菌持続性

SANITIZER
除菌・除ウイルス剤



SANITIZER
除菌・除ウイルス
アルコール製剤
食品添加物



※製品についての詳細は
営業員までお尋ね下さい。

▼風邪やインフルエンザを予防するには？

いわゆる風邪と呼ばれる諸症状は様々なウイルスの感染によるものですが、インフルエンザの場合、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛 全身倦怠感などの症状が急速にあらわれるのが特徴です。日本では12月～3月頃に流行します。

インフルエンザ対策としては、ワクチン接種による予防が有効です。また、ノロウイルスのように治療薬が存在しないウイルスが数多くある中で、タミフルなど身体の中で増殖するのを抑える治療薬が存在します。

しかし、どんなウイルスに対しても「手洗いと消毒」が感染予防の基本です。ご家庭でも帰宅時や、調理前、食事の前、トイレの後、ペット等の動物に触った後などは、必ず手洗いを行うようにしましょう。

▼手洗いのポイント

石けんを使った手洗いは、ウイルスを物理的に除去するために有効であり、風邪やインフルエンザに限らず感染症や食中毒対策の基本です。手洗い後はよく乾かし、アルコール製剤で消毒することも効果的です。なお、調理作業にあたる場合には「手指の2度洗い」を行い、二次汚染防止に努めましょう。

☑Check!

汚れが残り
やすい箇所

- ① 爪の生え際
- ② 指と指の間
- ③ 手のしわ
- ④ 親指全般
- ⑤ 指先
- ⑥ 手首



▼就業前に体調不良になったら・・・

もし調理従事者が下痢やおう吐症状がある場合は、どのようにしたら良いでしょうか？最善策は「調理作業に従事しない」ことです。小規模事業者では大変難しい問題かもしれませんが、食中毒事件を起こしてしまうと大きな責任問題へと発展する恐れがあるため、比較的軽い症状の場合でも病院へ行き医師の診断を受けるようにしましょう。

また、普段から報告しやすい職場づくりを心がけましょう。

参考：厚労省HP「インフルエンザQ&A」食品衛生協会「ノロウイルスからまもる！」

ADEKA クリーンエイド株式会社

本社 〒113-8422 東京都文京区本郷1-4-5 陽光ビル ☎03(3816)1271
 札幌営業所 〒060-0061 札幌市中央区南1条西10-4-143 第二タイムビル ☎011(222)2104
 仙台営業所 〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-3-5 仙台青葉通ビル ☎022(223)1815
 名古屋営業所 〒450-0003 名古屋市中村区名駅南1-20-12 ヨンゴービル ☎052(582)3855
 大阪営業所 〒550-0004 大阪市西区鞆本町1-20-13 なにわ筋ビル ☎06(6225)2220
 福岡営業所 〒812-0041 福岡市博多区吉塚4-11-15 サンビューK-Yビル ☎092(627)4800

ADEKA クリーンエイドのホームページ <http://www.acajp.com>

●商品の仕様は、予告なく変更される事がありますのでご了承下さい。